

**MoMs**

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-I-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- CÓMO... -

...dar la bienvenida a las personas sordas

La sordera es una experiencia diversa que va más allá de la simple pérdida auditiva: conlleva culturas, idiomas y perspectivas únicas.

La verdadera inclusión significa romper las barreras lingüísticas y garantizar que todas las personas tengan derecho a acceder a la información y a participar plenamente en la sociedad. Esto implica promover los lenguajes de signos, los subtítulos y la tecnología accesible para crear igualdad de oportunidades y la inclusión de todas las personas. En nuestras acciones cotidianas, podemos acoger y comunicarnos con las personas sordas aunque no conozcamos los lenguajes de signos: los gestos, la labialización y, sobre todo, la empatía pueden marcar una gran diferencia.

momsproject.eu[Mother Matters](#)[moms.mothermatters](#)[MoMs_MotherMatters](#)

Al dar la bienvenida a personas sordas, es esencial fomentar un ambiente inclusivo que valore la comunicación, el respeto y la comprensión. A continuación, se ofrecen algunas pautas clave:

Comunicación clara

- Utilice el lenguaje de signos si es posible, o hable con claridad mientras mantiene el contacto visual.
- Utilice gestos y expresiones faciales para reforzar su mensaje.
- Asegúrese de que haya buena iluminación para facilitar la lectura de los labios y que las ayudas visuales sean claras.
- Reduzca el ruido de fondo siempre que sea posible.

Tecnología y apoyo

- Proporcione acceso a materiales escritos, subtítulos o intérpretes de lengua de signos si es necesario (hay algunos servicios que funcionan en línea mediante videollamadas).
- Considere la posibilidad de utilizar aplicaciones o dispositivos que admitan la transcripción en tiempo real.

Respetar las preferencias personales

- Pregunte a la persona cómo prefiere comunicarse y respete sus decisiones.
- Evite hacer suposiciones sobre sus capacidades basándose en su primera impresión: algunas personas son tímidas y les da vergüenza pedir que se les repita algo.

Crear un espacio acogedor para las personas sordas significa comprender sus necesidades y respetar sus preferencias de comunicación. No se trata solo de inclusión, sino de establecer conexiones reales, algo aún más necesario en entornos sanitarios.

